

## **Ich bin vergnügt, erlöst, befreit.**

Liebe Wochenendleserinnen-und Leser. Ich möchte Ihnen für die nächste Zeit einen Psalm von Hanns Dieter Hüsch mitgeben:

Ich bin vergnügt, erlöst, befreit.

Gott nahm in seine Hände meine Zeit,  
mein Fühlen, Denken, Hören, Sagen,  
mein Triumphieren und Verzagen,  
das Elend und die Zärtlichkeit.

Was macht, dass ich so fröhlich bin  
in meinem kleinen Reich?

Ich sing und tanze her und hin  
vom Kindbett bis zur Leich.

Was macht, dass ich so furchtlos bin  
an vielen dunklen Tagen?

Es kommt ein Geist in meinen Sinn,  
will mich durchs Leben tragen.

Was macht, dass ich so unbeschwert  
und mich kein Trübsal hält?

Weil mich mein Gott das Lachen lehrt  
wohl über alle Welt.

Ich wünsche Ihnen diese gesegnete und  
auch unbeschwerte Zeit auf Ihren Wegen.

*Rainer Marmann, evangelischer Christ*